

Achternaam	Voornaam	Woonplaats/Vereniging	Workum - winterse triuathlon	Leeuwarden - wintertriathlon	Ameland - crossduathlon	Workum - duathlon	met aftrek van de slechtste resultaten
<b>Heren</b>			11-1	14-2	28-2	21-3	Totaal
Bottema	Anne Floris	Nijland	2	10		6	18
Terwisscha van Scheltinga	Sytze	Workum	9		10	11	30
Pilat	Pieter	Ee	0,9			5	5,9
Folmer	Paulus	Workum			14	16	30
Laagland	Johan	Molkwerum	4	29			33
Deutekom	Joost	Workum	13		21		34
Siersma	Arjan	Hemelum	8			32	40
Wouda	Theunis	Workum	12			31	43
de Bruin	Feike-Jan	Augustinusga			17	27	44
van der Heide	Jan	Heerenveen	20			50	70
Politiek	Rommert	Oudehaske	19			56	75
Oude Nijeweme	Ralph	Stiens		63		34	97
Kruijer	Ronald	Eelde		0,9			0,9
Molenaar	Justin				0,9		0,9
Schouten	Rorik	Hoogwoud				0,9	0,9
Bakker	Thijs	Waarland				2	2
de Jong	Arie				2		2
Heerma	Quinten	Amsterdam		2			2
Kremer	Marc	Tynaarlo	3				3
Nieuwenhuizen	Paul				3		3
Terwisscha van Scheltinga	Wiebe	Reahûs				3	3
Verweij	Bram	Haren		3			3
Bulsink	Robbert	Groningen		4			4
Rijpstra	Edser	Stiens				4	4
van der Ham	Martijn				4		4
Katuin	Nico				5		5
Koppenaar	Niek	Hattem		5			5
Siersma	Mart	Hemelum	5				5
Goos	Anco	Steenwijk	6				6
Koelen	Joost	Enschede		6			6
van Leeuwen	Leendert				6		6
Beerse	Kevin	Warga	7				7
Bos	Arjen	Bolsward				7	7
Smink	Jochum	Vries		7			7
van Houten	Robert				7		7
Ettema	Martijn	Bolsward				8	8
van der Veen	Rudmer	Dokkum		8			8

Achternaam	Voornaam	Woonplaats/Vereniging	Workum - winterse triathlon	Leeuwarden - wintertriathlon	Ameland - crossduathlon	Workum - duathlon	met aftrek van de slechtste resultaten
Wildekamp	Stefan				8		8
Hof	Frank				9		9
Roosjen	Wouter	Amsterdam		9			9
van der Wey	Sybrand	Wommels				9	9
Kenbeek	Jerry	Enschede				10	10
Steenstra	Fedde	Joure	10				10
Reitsma	Mylan	Urk		11			11
Terhorst	Hendrikus				11		11
van der Horst	Mark	Heerhugowaard	11				11
van Leeuwen	Bastiaan				12		12
van Raalte	Johannes	Dearsum				12	12
Ypma	Gerard	Haarlem		12			12
Bekkers	Frederik				13		13
de Wit	Ronald	Heiloo		13			13
Korbach	Stan	Itens				13	13
de Ruiters	Maarten	Groningen		14			14
Okkema	Tsjipke	Wommels				14	14
Reijnders	Bob	Borne	14				14
Hiemstra	Rinke	IJlst				15	15
Pieters	Rick				15		15
Scheffers	Rob	Arnhem	15				15
Schep	Cees	Weesp		15			15
Bahlman	Ernst				16		16
de Lange	Jord	Sint Nicolaasga	16				16
van der Ploeg	Syb	Kubaard		16			16
Bos	Hidde	Bolsward				17	17
Gijzen	Anton	Borne	17				17
Veldhuis	Paul	Ureterp		17			17
Krijnsen	René	Bolsward				18	18
Leguit	David	Vleuten		18			18
Politiek	Cor	Leeuwarden	18				18
Schonlau	Roman				18		18
Boomgaard	Axel				19		19
Bouma	Erik	IJlst				19	19
ten Wolde	Marcel	Groningen		19			19
Kamminga	Hans	Houten		20			20
Rockers	Thomas				20		20

Achternaam	Voornaam	Woonplaats/Vereniging	Workum - winterse triuathlon	Leeuwarden - wintertriathlon	Ameland - crossduathlon	Workum - duathlon	met aftrek van de slechtste resultaten
Zuiderveld	Anne	Drachten				20	20
van der Ploeg	Jacob	Damwâld		21			21
Zuiderveld	Teun	Rottevalle				21	21
Bekema	Johan	Bolsward				22	22
Evers	Jacob				22		22
Imbens	Huib-Jan	Wirdum		22			22
Bokkers	Michiel				23		23
Edens	René	Goutum				23	23
Homans	Bas	Wâlterswâld		23			23
de Jong	Winand	Wytgaard				24	24
Hooghiemstra	Matthijs				24		24
Lammers	Eric	Sneek		24			24
Kreuk	Jelle	Hoorn		25			25
Maurer	Jan	Joure				25	25
Visser	Jan				25		25
de Heer	Jan	Vleuten		26			26
Draaisma	Rens				26		26
Venema	Sjouke	Wommels				26	26
Draaisma	Jort				27		27
Faber	Ytzen	St. Johannesga		27			27
Blok	Bert Jan	Workum				28	28
Cuperus	Mark				28		28
Klunder	Menno	Deventer		28			28
Jilderts	Sander	Harlingen				29	29
Meilink	Wim				29		29
de Vries	Albert				30		30
de Vries	Sytse	Warns		30			30
Ozinga	Durk	Workum				30	30
Reitsma	Fred	Urk		31			31
Nutma	Jan Sebastiaan	Leeuwarden		32			32
Abma	Peter	Franeker				33	33
Visser	Evert	Bovenkarspel		33			33
Benjamins	Joeval	Groningen		34			34
Sjaarda	Dirk-Yde	Easterein				35	35
Woudstra	Pier	Leeuwarden		35			35
Veen	Leonardo	Marum				36	36
Venema	Arnaud	Sint Johannesga		36			36

Achternaam	Voornaam	Woonplaats/Vereniging	Workum - winterse triathlon	Leeuwarden - wintertriathlon	Ameland - crossduathlon	Workum - duathlon	met aftrek van de slechtste resultaten
Dijkstra	Tsjomme	Leeuwarden		37			37
Tigchelaar	Durk	Harlingen				37	37
Sybrandy	Alco	Meppel		38			38
Veltman	Willi-Jan	Leeuwarden				38	38
Bos	Henk	Drachten		39			39
Terluin	Age	Workum				39	39
Hofman	Gerlof	Verneuil-Moustiers				40	40
Sybrandy	Jasper	Voorburg		40			40
van der Ploeg	Eldert	Drachten				41	41
Zeldenrust	Siemen	Heerenveen		41			41
Keizer	Patrick	Leiden		42			42
Velkers	Matthijs	Heerenveen				42	42
Deroeck	Robin	Zottegem (België)		43			43
Snip	Marc	Schagen				43	43
Leguit	Miro	Vleuten		44			44
Zeinstra	Jan	Noardburgum				44	44
Boon	Jetze	Nijmegen				45	45
de Graaf	Richard	Mantgum		45			45
Lakerveld	Thomas	Sneek		46			46
Schiphof	Minne	Burgwerd				46	46
de Jong	Jorn	Enschede		47			47
Stremmer	Harmen	Bolsward				47	47
Boogaard	Bart	Franeker		48			48
Zittema	Kor	Bitgum				48	48
Boonstra	Niels	Wommels				49	49
van der Harg	Pieter	Utrecht		49			49
Out	Arien	Westwoud		50			50
Boomsma	Jan Peter	Reduzum				51	51
Heslinga	Paul	Amsterdam		51			51
Hoffer	Jacco	Bovenkarspel		52			52
van Diggelen	Wiebe	Nijland				52	52
de Vries	Douwe	Joure		53			53
Wieringa	Bram	Hoogezand				53	53
Brandsma	Rein	Wolsum				54	54
Wiegersma	Herman	Leeuwarden		54			54
Schoonen	Jan Willem	Leeuwarden		55			55
Sweering	Jurjen Pieter	Folsgare				55	55

Achternaam	Voornaam	Woonplaats/Vereniging	Workum - winterse triathlon	Leeuwarden - wintertriathlon	Ameland - crossduathlon	Workum - duathlon	met aftrek van de slechtste resultaten
Okkema	Adriaan	Vrouwenparochie		56			56
Brouwer	Ruud	Medemblik		57			57
Stoffelsma	Ronald	Norg				57	57
Bijma	Bernhard	Leeuwarden				58	58
de Jong	Oscar	Zandweer		58			58
Stellingwerf	Harmen	Harlingen		59			59
Rodenburg	Tibo	Assendelft		60			60
Jellesma	Max	Leeuwarden		61			61
de Vries	Keimpe	Mûnein		62			62
Aalberts	Daniël	Harlingen		64			64
Tjalma	Sietse	Grou		65			65
Horrevoets	Jim	Sneek		66			66
Warnaar	Jeroen	Abcoude		67			67
Schrader	Alexander	Spankeren		68			68
van der Heide	Martin	Harlingen		69			69
Jorritsma	Harmen	Joure		70			70
van Bree	Rob	Steenwijk		71			71
Rodenburg	Jan	Suwâld		72			72
Kappetein	Max	Heerenveen		73			73
Nieuwland	Alex	Opende		74			74
Sikma	Jitze	Kollumerzwaag		75			75
van Buren	W.A.	Zutphen		76			76
Renema	Matthys	Groningen		77			77
van der Sluis	Sil	Langezwaag		78			78
van der Vlugt	Jurjen	Epe		79			79
Plat	Robbin	Lemmer		80			80
Renema	Sybren	Gaastmeer		81			81
Blom	Jasper	Huissen		82			82
van Luijn	Tom Sven	Roden		83			83
Bos	Jan	Leiden		84			84
de Boer	Ruurd Hans	Oudemirdum		85			85
Geelhoed	Nico	Katwijk aan Zee		86			86
Hunneman	Teun	Wijnjewoude		87			87
Buijtenhuijs	Chris	Groningen		88			88

Achternaam	Voornaam	Woonplaats/Vereniging	Workum - winterse triathlon	Leeuwarden - wintertriathlon	Ameland - crossduathlon	Workum - duathlon	met aftrek van de slechtste resultaten
<b>Dames</b>			11-1	14-2	28-2	21-3	Totaal
Jeeninga	Evelyn	Heerenveen	8	2		3	13
van der Heide	Lenneke	Heerenveen			0,9	0,9	1,8
Torensma	Rosalie	Leeuwarden	3			4	7
Wardenier	Richella	Luinjeberd	14			14	28
Abma	Marijke	Tynaarlo	0,9				0,9
Baldé	Nelleke	Grijpskerke		0,9			0,9
Buiten	Hilma				2		2
Helmantel	Laura	Leeuwarden				2	2
Offringa	Theresia	Nijland	2				2
de Nooijer	Roselin				3		3
Visser	Neeltsje	Broeksterwâld		3			3
de Boer	Marit	Weidum		4			4
Hamelinck	Rosemarie				4		4
van 't Hoff	Sandra	Kampen	4				4
Annema	Louise	Leeuwarden	5				5
Sanders	Mara				5		5
ten Kate	Janet	Groningen		5			5
Wal	Fardau	Rottevalle				5	5
Brandsma	Hiltsje	Wolsum				6	6
Siebers	Evelien				6		6
van Mensvoort	Jet	Smilde		6			6
Visser	Corine	Leeuwarden	6				6
Hiddema	Liesbeth	Jirnsom	7				7
Hijman	Susan				7		7
Jansen	Jolanda	Leeuwarden		7			7
van der Leij	Rianne	Haskerdijken				7	7
van der Lest	Kim	Tijnje				8	8
van der Schilden	Marije				8		8
Voorhout	Marloes	Harmelen		8			8
Boonstra-Drost	Hellen	Heerenveen				9	9
Goos - ten Wolde	Sandra	Steenwijk	9				9
van Engelenburg	Jannice	Huissen		9			9
Andela	Clasien	Oudega				10	10
Burghout	Marleen	Arnhem		10			10
Sikkema	Evelien	de Knipe	10				10
de Jong	Rinske	Heerenveen		11			11

Achternaam	Voornaam	Woonplaats/Vereniging	Workum - winterse triathlon	Leeuwarden - wintertriathlon	Ameland - crossduathlon	Workum - duathlon	met aftrek van de slechtste resultaten
Hoën	Fardau	Leeuwarden	11				11
Kooij	Carmen	Leeuwarden				11	11
de Jong - van der Werk	Sandra	Britsum				12	12
van der Velde	Marieke	Workum	12				12
Rijpma - Tjalma	Pytsje	Heeg				13	13
van Eijck	Roliene	Harlingen	13				13
Wyma	Margo	Heerenveen	15				15