nr.	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	Workum winterse triuathlon	Leeuwarden wintertriathlon	Ameland crossduathlon	Workum duathlon	Witmarsum RunBikeRun	Surhuisterveen Feanster 40	Stiens triathlon	Leeuwarden triathlon	Joure zwemloop	Heerenveen triathlon	Workum triathlon	Wommels triathlon	Ameland Tri-ambla	Berlikum triathlon	met aftrek van de slechtste resultaten	
	Heren			11-1	14-2	28-2	21-3	10-5	14-6	20-6	4-7	15-7	15-8	30-8	5-9	12-9	20-9	Totaal	Gem.
1	Pilat	Pieter	Ie	0,9			5		4	0,9	4	9		2			2	19	2,7
2	Bottema	Anne Floris	Nijland	2	10		6			5	6	5	2	4	4			28	4,0
3	Korbach	Stan	Itens				13		5	3		6		3	3		3	36	5,1
4	Terwisscha van Scheltinga	Sytze	Workum	9		10	11	12						10	8		6	66	9,4
5	Zuiderveld	Teun	Rottevalle				21	21	25		31	14	27	30				169	24,1
6	Zeinstra	Jan	Noardburgum				44	29	32		33		18	19			10	185	26,4
7	Veltman	Willi-Jan	Leeuwarden				38	28	46	34	23		26		24		14	187	26,7
8	Wouda	Theunis	Workum	12			31	26	58	59			37	24				247	35,3
	Dames			11-1	14-2	28-2	21-3	10-5	14-6	20-6	4-7	15-7	15-8	30-8	5-9	12-9	20-9	Totaal	Gem.
1	Helmantel	Laura	Leeuwarden				2		2		2	5	0,9	2	2			15,9	2,3
2	Torensma	Rosalie	Leeuwarden	3			4	2	3			2		3	4			21	3,0
3	van der Leij	Rianne	Haskerdijken				7	0,9	4	5			5	6		5	0,9	26,8	3,8
4	Jeeninga	Evelyn	Heerenveen	8	2		3	3	9		18	15	10	7	11		2	34	4,9
5	Bijma - Haan	Douwina	Arum					5		10	7	6	9	10			3	50	7,1
6	Boonstra-Drost	Hellen	Heerenveen				9	8		23		11	12	15	14			92	13,1
7	de Jong - van der Werk	Sandra	Britsum				12	19		37	45	20		52	25	30	20	163	23,3