

nr.	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	Workum 11-1	Leeuwarden 14-2	Ameland 28-2	Workum 21-3	Witmarsum 10-5	Surhuisterveen 14-6	Stiens 20-6	Leeuwarden 27-6	Joure 15-7	met afrek van de slechtste resultaten
Heren				winterse triathlon	wintertriathlon	crossduathlon	duathlon	RunBikeRun	Feanster 40	triathlon	triathlon	Zwemloop	Totaal
1	Pilat	Pieter	Ie	0,9			5		4	0,9	4	9	23,8
2	Bottema	Anne Floris	Nijland	2	10		6			5	6	5	34
3	Zuiderveld	Teun	Rottevalle				21	21	25		31	14	112
4	Veltman	Willi-Jan	Leeuwarden				38	28	46	34	23		169
5	Wouda	Theunis	Workum	12			31	26	58	59			186
6	Korbach	Stan	Itens				13		5	3		6	27
7	Terwisscha van Scheltinga	Sytze	Workum	9		10	11	12					42
8	Jongschaap	Ramon	Burgum					8	20		40	15	83
9	Siemensma	Ruben	Pingjum					27		29	44	30	130
10	Zeinstra	Jan	Noardburgum				44	29	32		33		138
11	Visser	Jan	Suwâld			25			76		47	26	174
12	Aalberts	Daniël	Harlingen		64			34		70		40	208
13	van der Wey	Sybrand	Wommels				9	2			8		19
14	Siersma	Arjan	Hemelum	8			32					13	53
15	de Bruin	Feike-Jan	Augustinusga			17	27		64				108
16	Zuiderveld	Anne	Drachten				20	16	95				131
17	Bos	Arjen	Bolsward				7	6					13
18	Bos	Hidde	Bolsward				17	11					28
19	Folmer	Paulus	Workum			14	16						30
20	Bots	Huub	Wergea					13				20	33
21	Venema	Sjouke	Wommels				26					11	37
22	Abma	Peter	Franeke				33	33					66
23	Lammers	Barry	Workum					40				29	69
24	Schiphof	Minne	Burgwerd				46	42					88
25	Sweering	Jurjen Pieter	Folsgare				55	37					92
26	Stremmer	Harmen	Bolsward				47	46					93
27	Zittema	Kor	Bitgum				48	51					99
Dames				11-1	14-2	28-2	21-3	10-5	14-6	4-7		15-7	Totaal
1	Jeeninga	Evelyn	Heerenveen	8	2		3	3	9		18	15	58
2	Torensma	Rosalie	Leeuwarden	3			4	2	3			2	14
3	Bijma - Haan	Douwina	Arum					5		10	7	6	28
4	Boonstra-Drost	Hellen	Heerenveen				9	8		23		11	51
5	de Jong - van der Werk	Sandra	Britsum				12	19			45	20	96
6	Wardenier	Richella	Luinjeberd				14	21	89			14	138
7	Kooij	Carmen	Leeuwarden				11		22			8	41
8	Calsbeek	Ilse	Bolsward					11			31	16	58
9	van der Heide	Lenneke	Heerenveen			0,9	0,9						1,8
10	van der Leij	Rianne	Haskerdijken				7	0,9					7,9
11	van der Schaaf	Hester	Sneek					17				25	42