

Achternaam	Voornaam	Plaats/Vereniging	Winterse triatlon Workum	Crossduathlon Ameland	Run-bike-run Witmarsum	Feanster 40 Surhuisterveen	Frysman Mirns	Triatlon Leeuwarden sprint	Triatlon Leeuwarden OD	Zwemloop Woudfennen Joure	Triathlon Heerenveen sprint	Triathlon Heerenveen OD	Triathlon Workum	Tri-Ambla Ameland sprint	Tri-Ambla Ameland OD	Triathlon Wommels 1/8e	Triathlon Wommels 1/4e	Met aftrek slechtste resultaat
Heren			5-1	1-3	18-5	8-6	5-7	12-7	12-7	16-7	23-8	23-8	31-8	6-7	6-7	13-9	13-9	Totaal:
Heppener	Jiri	Bolsward	0,9	x	x	x	x	x	x	3	0,9	x	0,9	x	x	x	4	7,9
Pilat	Pieter	Ee	x	x	x	2	4,5	x	x	x	x	x	2	x	x	x	6	8,5
Hendriks	Dyan	Bolsward	x	x	5	x	x	x	2	10	x	2	4	x	x	x	3	11
Edens	René	Goutum	x	x	x	14	111,5	2	x	x	4	x	16	x	x	x	26	20
Veen, van der	Lammert	Drachten	x	x	x	x	x	x	x	7	x	x	9	x	x	x	8	24
Terwisscha van Scheltinga	Wiebe	Reahûs	x	x	10	x	20,5	x	x	x	x	x	8	x	7	x	9	25
Bottema	Anne Floris	Nijland	x	x	x	x	15,5	x	x	x	x	x	5	x	12	x	7	27,5
Steenstra	Samme	Joure	3	x	x	x	71,5	x	x	x	x	x	17	x	11	x	x	31
Bos	Arjen	Bolsward	x	x	8	x	x	x	x	x	x	x	12	x	x	x	13	33
Laagland	Johan	Molkwerum	4	x	x	x	96,5	x	x	11	x	x	13	x	x	x	29	44
Knoppert	Niek	Wolvega	10	x	23	x	x	x	13	x	x	15	x	x	x	x	x	46
Troelstra	Reinout	Sneek	x	x	15	x	x	x	10	x	x	x	21	x	x	x	x	46
Terwisscha van Scheltinga	Sytze	Workum	x	14	x	x	x	x	x	x	x	x	15	x	x	x	20	49
Folmer	Paulus	Workum	x	4	22	x	x	x	x	x	x	x	22	x	x	x	24	50
Wouda	Theunis	Workum	x	11	28	53	x	5	x	23	x	x	47	x	x	x	42	58
Tuinenga	Jacob Dirk	Berlikum	x	x	32	x	x	x	x	x	23	x	60	x	x	22	x	77
Lunenburg	Jan Pieter	Leeuwarden	x	x	19	x	148,5	x	x	x	x	x	29	x	x	x	30	78
Brouwer	Harold	Heerenveen	x	x	25	36	198,5	x	x	24	x	24	32	x	x	x	x	80
Siersma	Arjan	Hemelum	9	x	x	x	105,5	x	x	19	x	x	33	x	x	x	56	84
Zeinstra	Jan	Noardburgum	x	x	26	22	x	x	x	x	x	x	46	x	x	x	x	94
Miedema	René	Bolsward	x	x	34	44	x	x	x	25	x	x	x	x	x	x	53	103
Ozinga	Durk	Workum	x	x	22	x	x	x	x	x	x	x	48	x	x	x	40	110

Dillema	Sander	Wageningen	x	x	x	x	x	x	41	28	x	x	53	x	x	x	x	122
Ploeg, van der	Syb	Kubaard	x	x	x	27	99,5	x	x	x	x	11	27	x	x	x	27	137,5
Lammers	Barry	Workum	x	x	x	x	x	x	x	27	x	x	75	x	x	x	67	169
Meij, van der	Jan	Berlikum	x	x	x	x	x	x	63	x	x	55	79	x	114	x	66	197
Sinnema	Reinder	Leeuwarden	x	x	x	231	x	77	x	41	x	x	x	x	x	60	x	332

Dames

Achternaam	Voornaam	Plaats/vereniging																
Helmantel	Laura	Leeuwarden	x	x	x	0,9	4,5	x	x	3	x	0,9	0,9	x	x	x	0,9	4,8
Bijma-Haan	Douwina	Arum	x	x	x	x	x	5	x	0,9	x	5	7	x	x	x	13	10,9
Kool	Elise	Loppersum	x	x	x	x	x	4	x	10	6	x	x	x	x	x	5	19
Brouwer	Alie	Joure	x	x	3	x	x	14	x	18	x	x	x	x	x	3	x	20
Feenstra	Janneke	Abbega	x	x	x	x	18,5	x	x	x	7	x	5	x	x	x	3	26,5
Wardenier	Richella	Heerenveen	x	x	14	x	x	x	x	x	x	22	36	x	x	x	x	72
Veenstra-Posthumus	Hilly	Surhuisterveen	x	x	x	x	x	33	x	x	37	x	x	25	x	x	x	95
Strikwerda	Albertje	Dongjum	x	x	15	x	x	42	x	x	49	x	x	x	x	x	x	106